

VÅRA RUTINER FÖR TRYGG OCH SÄKER TRÄNING HOS OSS

BRICK

Vi har infört ett maxantal inom BRICKS lokaler.

I lokalen får högst 150 personer vistas samtidigt. BRICKS lokalyta är 2100kvm.

BRICK har mandat att om nödvändigt neka personer inpassering eller att man får vänta på att någon går ut innan man får passera in.

Maxantalet personer som får vistas samtidigt inom varje avgränsat utrymme:

Studio 1: 12st, Studio 2: 23st, Studio 3 20st, Gym plan 1 60st, Entresol plan 2 13st

Klasser och Gym:

- Nuvarande antalet på klasserna ser du i vår boknings APP.
- Alla medlemmar tar med egna mattor på yogaklasserna.
- Vi har öppnat upp Onlineträning för några av våra Yogaklasser.
- Vi har sänkt kapaciteten på alla våra gruppträningsklasser med 60%.
- Vi har en hög städfrekvens på hela anläggningen, städning utföres regelbundet under våra öppettider.
- Cykelsalen rengöres cyklar och golv efter varje klass av personal.
- Det finns alltid tid mellan klasserna att utföra rengöring på redskapen.
- Vi har statistik över antalet inpasseringar och har koll på hur många som vistas i lokalen samtidigt.
- Vi erbjuder handsprit och rengöring/desinfektion i alla våra lokaler.

Personlig Träning:

- Vid träning med Personlig Tränare kan du välja att träna enskilt och exklusivt i vårt gym på plan 2.
- PT ser alltid till att träningsredskapen du använder är rengjorda och desinficerade innan kunder börjar din träning
- PT ser till att träningsredskapen rengöres efter varje kund.

Vi uppmanar våra kunder att:

- Tvätta händer och använda handdesinfektion regelbundet.
- Att hålla avstånd.
- Rengöra alla redskap före och efter din träning i gym och salar.
- Välj gärna att duscha och byta om hemma.
- Planera din träning så du undviker ditt besök när det är som mest tränande. Rådgör gärna med oss i receptionen.
- Kom frisk, stanna alltid hemma vid minsta lilla symtom.

Tillsammans hjälps vi åt att hålla oss friska och hälsosamma.

VÄLKOMNA!!